



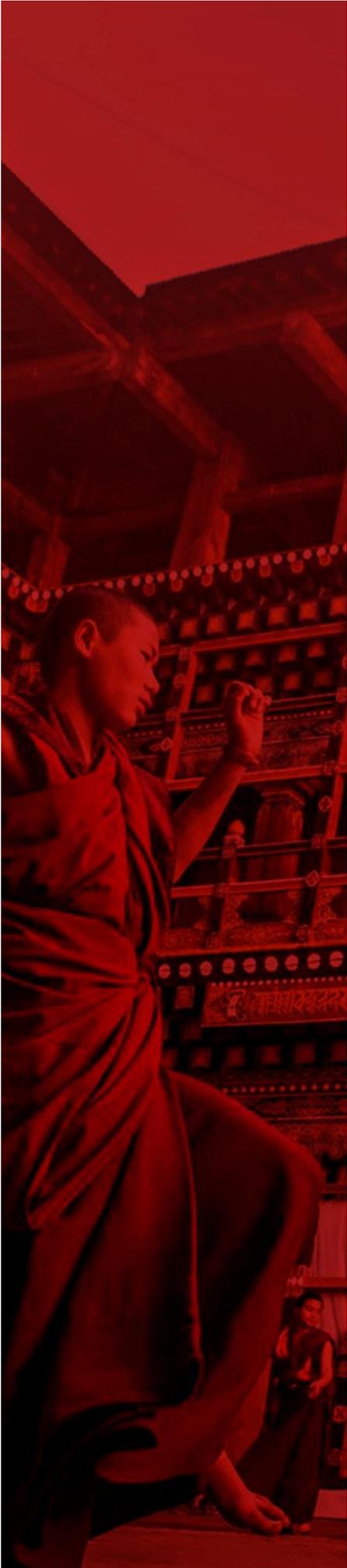
Indo  
Destination  
Viajes con un punto

# MONASTERIOS DE NEPAL, TIBET Y BUTÁN

---

ITINERARIO DE VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



# ITINERARIO MONASTERIOS DE NEPAL, TIBET Y BUTÁN

---

Un fantástico viaje de 10 días en servicio privado en el que descubriremos algunos de los monasterios y templos budistas más sagrados del Himalaya.

Nepal, considerado un estado multicultural, multilingüe y secular, conoceremos Katmandú, capital del estado. El Tíbet, sólo su nombre evoca misticismo y espiritualidad, viviremos experiencias únicas que solo lugares tan remotos como el Tíbet nos pueden proporcionar y exploraremos los valles centrales de Bután, ricos con antiguos sitios históricos y sagrados, conoceremos sus templos medievales, sus fortalezas y disfrutaremos de su comida.

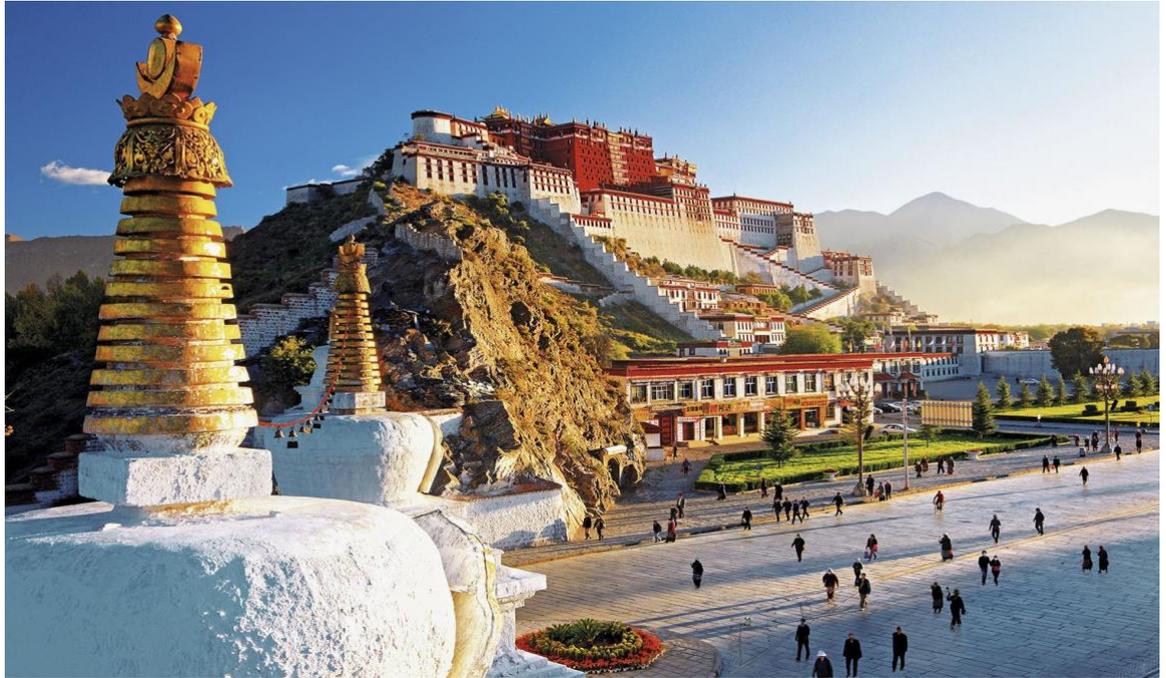
Guía de habla hispana en Bután y El Tíbet.

# ITINERARIO DE VIAJE

—  
DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



## Día 1 | **KATMANDÚ**

Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado al hotel reservado.

**Alojamiento.**

## Día 2 | **KATMANDÚ-LHASA**

**Desayuno.**

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino al Tíbet. Llegada al aeropuerto de Lhasa. El vuelo que atraviesa el Himalaya , nos ofrece un espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya y si la meteorología lo permite podremos ver el Monte Everest. Traslado hasta el hotel a lo largo de las orillas del río **Kyichhu**, que fluye a través de Lhasa. Tarde libre para ir aclimatándonos.

**Alojamiento.**

## Día 3 | **LHASA-PALACIO DE POTALA-TEMPLO DE JOKHANG-MERCADO BARKHOR**

**Desayuno.**

Visitaremos el **Palacio Potala** “Patrimonio de la Humanidad” es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet, tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio **Blanco o Potrang Karpo** constituye la residencia del Dalái Lama. Un patio central “**Deyangshar**” separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacal, numerosas capillas y santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur.





Continuaremos hasta el famoso Templo - Monasterio geométrico **de Jokhang** “Patrimonio de la Humanidad” construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y se considera el lugar poderoso del Tíbet. Visitaremos sus impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de **Jowo**, estatuas del **rey Songtsen Gambo** así como de sus dos esposas, **Bhrikuti y Wencheng**, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote, numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con techados cubiertos con azulejos de bronce dorado.

El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentran unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma. Terminaremos la visita visitando el Mercado de Barkhor, un mercadillo donde nos podemos encontrar desde la tienda más bonita llena de gemas, hasta un puesto con pelo humano, una caseta llena de quesos, pasando por las típicas figuras de buda y siguiendo con toda clase de ropas, colgantes y banderas tibetanas con oraciones budista inscritas en ellas.

Regreso al hotel.

**Alojamiento.**





## Día 4 | LHASA-MONASTERIO DE DREPUNG-MONASTERIO SERA

### Desayuno.

Salida para visitar el **Monasterio Drepung**, al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk . Fue la residencia del 3º, 4º y 5º Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 metros cuadrados ha sobrevivido ileso incluso Durante la Revolución Cultural. Por la tarde, visita del **Monasterio Sera**, fundado en 1419. Situado en la base del **Monte Purbuchok**. Este solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían unos 6.000 monjes. Regreso al hotel.

Alojamiento.

## Día 5 | LHASA-KATHMANDÚ

### Desayuno.

A la hora prevista traslado al aeropuerto para tomar un vuelo a Kathmandú, Llegada y traslado al hotel. Tarde libre para actividades personales.

Alojamiento.





## Día 6 | KATHMANDÚ-PARO-THIMPHU

### Desayuno.

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo a Bután. Llegada al aeropuerto de Paro y traslado a la capital de Bután: Thimphu , el trayecto nos ofrece un hermoso paisaje de todo el valle de Paro y Thimphu.

### Almuerzo.

Por la tarde visita de “**Chorten memorial**” construido en la memoria de Su Majestad el Rey, donde uno puede ver el ambiente animado de los peregrinos de todo Bután. Visita de **Tashichho Dzong**, un edificio administrativo, uno de los más icónicos de Thimphu (que significa: "Fortaleza de la Religión Gloriosa"). En la actualidad alberga el centro religioso de lamas , centro administrativo, las oficinas de los ministerios de Interior y de Finanzas. Aparte de la sala del trono y oficinas del rey de Bután,

### Cena y alojamiento.

## Día 7 | THIMPHU-PUNAKHA

### Desayuno.

Salida para conocer ‘**Kuensel Phodrang - Buddha Dordenma**’ la estatua más grande de Buda de 51 metros y medio, "**para otorgar bendiciones, paz y felicidad en todo el mundo**", el monte ofrece una magnífica vista del valle de Thimphu. La estatua alberga más de cien mil estatuas de Budas más pequeños.



Visitaremos "Motithang" un pequeño zoológico donde conoceremos al animal nacional El "Takin".

#### Almuerzo.

Conoceremos también la Biblioteca Nacional, que tiene una gran colección de libros tradicionales, incluso podremos ver la exhibición del modelo de la **Punakha Dzong** y la arquitectura **Chorten**, continuaremos la visita con el Museo Nacional, donde se puede ver la casa típica de Bhután y su forma de vida, la Escuela de Artes y artesanía local. Más tarde traslado a **Punakha** por el collado **Dochula**, aquí se puede ver, según las condiciones meteorológicas una impresionante vista de la cordillera del Himalaya oriental. Caminaremos por el valle de Punakha para ver la granja y la típica arquitectura de Bhután.

#### Cena y alojamiento.

## Día 8 | PUNAKHA- THIMPHU

#### Desayuno.

Por la mañana, visita de **Punakha Dzong**, la más hermosa arquitectura (Dzong) del país, situado en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu, que es el hogar de invierno del jefe del Cuerpo Monástico central dirigido por el Je Khenpo, que es la antigua capital del país y la sede del gobierno hasta 1955, El Dzong fue construido por Tsebi Zaow Balip en 1637. El Dzong alberga las reliquias más sagradas de la escuela Kagyu Sur Drukpa incluyendo la Rangjung Kasarpani, En 1907, Punakha Dzong fue el escenario de la coronación de Ugyen Wangchuck como el primer rey de Bután. En 1910 se firmó un tratado en Punakha cual los británicos acordaron no interferir en los asuntos internos butaneses y Bután permitió a Gran Bretaña para dirigir sus asuntos exteriores.





Visitamos Chimi Lhakhang, un importante monasterio/templo budista. fue construido en 1499 por el jerarca 14a Drukpa, Ngawang Choegyel, después de que el sitio fue bendecido por el "Loco Divino" el santo inconformista Drukpa Kunley, quien construyó un Chorten en ese lugar. Era conocido como el "Santo Loco Divino" por sus formas poco ortodoxas de enseñar el budismo, por el canto, el humor y el comportamiento escandaloso, que resultaba ser extraño, sorprendente y con connotaciones sexuales. Él es también el santo que abogó por el uso de símbolos fálicos como pinturas en las paredes y falos tallada de madera en techos de las casas en las cuatro esquinas de los aleros. El monasterio es el repositorio del símbolo original de madera con forma de falo que Kunley trajo desde el Tíbet. Este falo de madera está decorado con un mango de plata y se usa para bendecir a las personas que visitan el monasterio en peregrinación, especialmente las mujeres que buscan bendiciones para engendrar hijos. En Bután este símbolo se ha destinado para alejar el mal de ojo y chismes maliciosos. Más tarde salida a Thimphu.

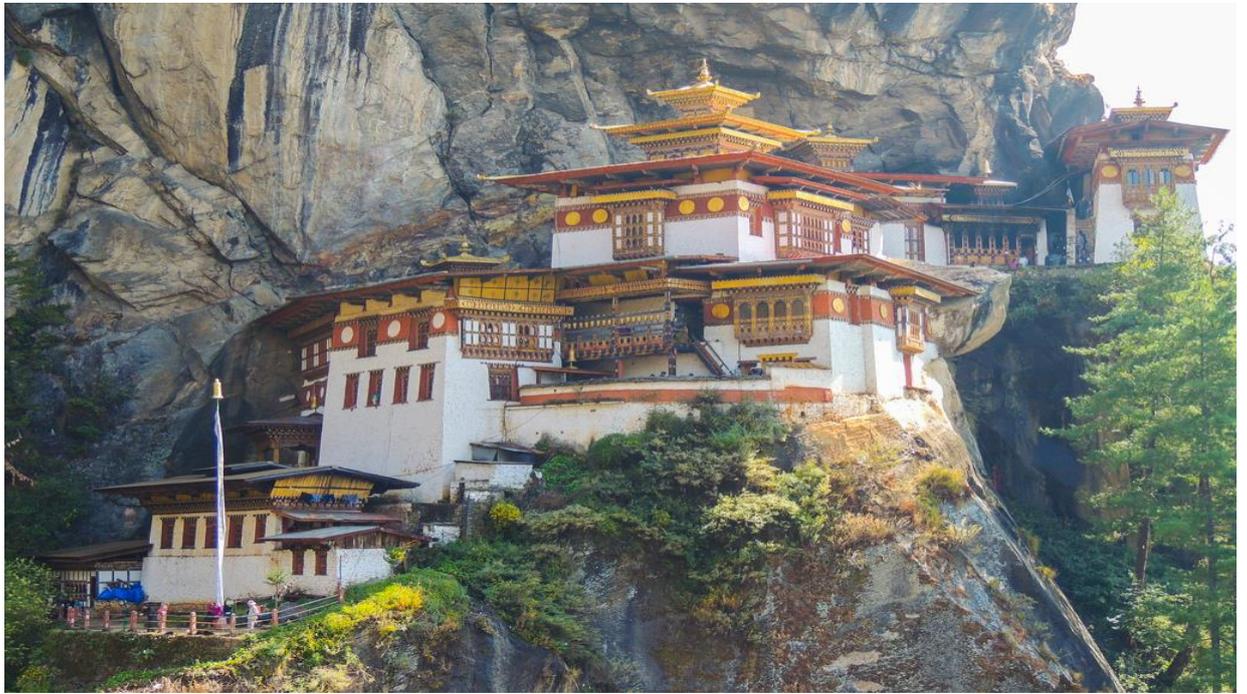
**Cena y alojamiento.**

## **Día 9 | THIMPHU-PARO-MONASTERIOR TAKTSANG**

**Desayuno.**

Por la mañana temprano traslado a Paro, Y visita del **Monasterio Taktsang** también conocido como el **Nido del Tigre**, daremos un paseo de unas 2 hrs. hasta llegar al monasterio considerado más sagrado y famoso, situado en el acantilado del valle superior de Paro. Construido en 1692, veremos la cueva Taktsang donde se dice que Guru Padmasambhava estuvo meditando durante tres largos años . A Padmasambhava , se le atribuye la introducción del budismo en Bhután y es la deidad tutelar del país, donde la mayoría de las personas, visitan al menos una vez en su vida.





De regreso, visitaremos las ruinas de Drugyel Dzong. Este Dzong es de gran importancia histórica, ya que desde sus murallas se repelió a los invasores tibetanos. En un día claro se puede ver el Monte Sagrado **Chomolhari**, Montaña de la Diosa. Por la tarde visita de **Kyichu Jowo Lhakhang** uno de los templos más antiguos de Bhután, del siglo VII, cruzaremos un puente medieval de madera y continuaremos la visita de Paro **Rinpung Dzong**, el museo nacional "Ta Dzong", que contiene el tesoro nacional, una excelente colección de antiguas pinturas Thangka, textiles, armas y artefactos.

**Cena** y alojamiento.

## **Día 10 | PARO-KATMANDÚ-SALIDA**

**Desayuno.**

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Katmandú y proseguir el viaje de regreso al lugar de origen.

**FIN DEL VIAJE**





# PUNTOS ATENER CUENTA

DETALLES DEL VIAJE

# ESTANCIA

---

## HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

### Categoría 5\*

- LHASA : Hotel Shangrila.
- KATHMANDÚ: Hotel Soaltee u Hotel Yak& Yeti.
- THIMPHU: Hotel Changangkha.
- PUNAKHA: Hotel White Dragon.
- PARO: Hotel Drukchen.

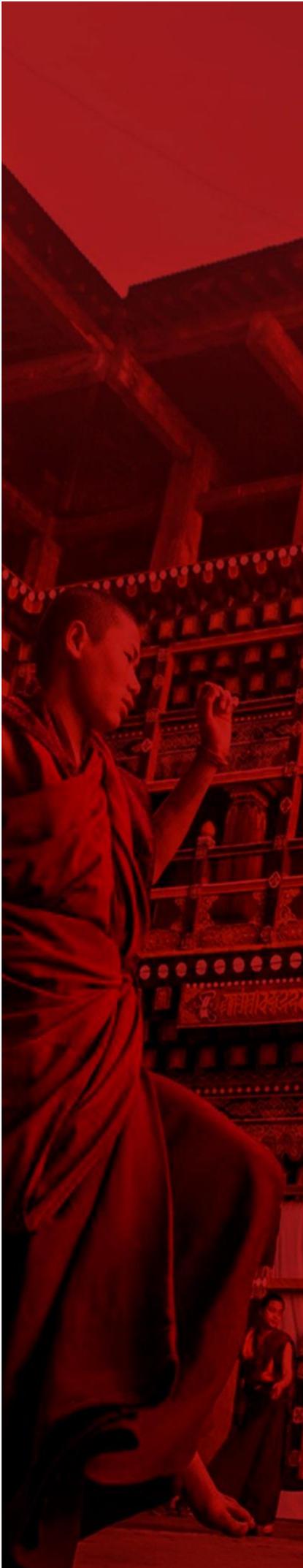
### Categoría 4\*

- LHASA: Hotel Xing Ding.
- KATHMANDÚ: Hotel Aloft / Hotel Hyatt Place.
- THIMPHU: Hotel Changangkha.
- PUNAKHA: Hotel White Dragon.
- PARO: Hotel Drukchen.

### Categoría 3\*

- LASHA: Hotel Xing Ding.
- KATHMANDU: Hotel Holiday Inn Express.
- THIMPHU: Hotel Thimphu Central.
- PUNAKHA: Hotel White Dragon.
- PARO: Hotel Drukchen.

S  
T  
A  
N  
C  
I  
A





## EL VIAJE INCLUYE

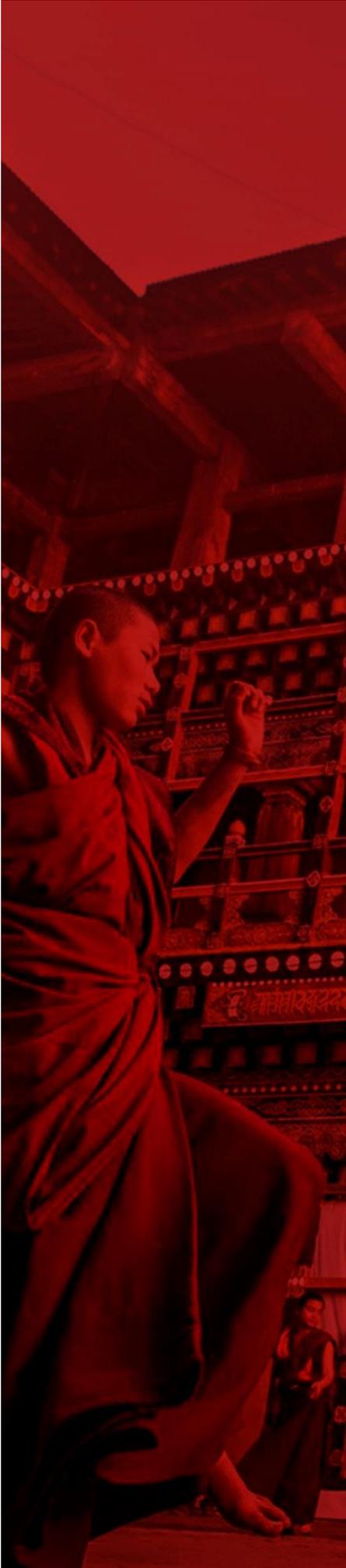
---

- 9 noches en régimen de alojamiento y desayuno.
- Pensión completa en Bután (4 almuerzos + 4 cenas)
- Guía de habla hispana en Bután y Tíbet.
- Visitas incluidas en este itinerario.
- Traslados y asistencia aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Entradas a monumentos y parques.
- Seguro de viaje.
- Impuestos a la fecha de elaboración de este itinerario.
- Tasas de sostenibilidad en Bután.
- Permiso de entrada a Tíbet.
- Vuelos Katmandú-Lhasa-Katmandú-Paro-Katmandú.

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Vuelo intercontinental (posibilidad de incluirlos).
- Visado entrada a Nepal.
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas.
- Bebidas.
- Propinas.
- Tasa por cámara de fotos o video en algunos templos.
- Posibles modificaciones en la tarifa aérea y/o tasas de aeropuerto Katmandú- Paro- Katmandú.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'



## INFORMACION IMPORTANTE PARA ESTE VIAJE

- Las autoridades de Bután (TAB), controlan los precios y condiciones de los viajes a este país, los cuales pueden cambiar sin previo aviso.
- El gobierno de Bután en materia turística, se reserva el derecho de cambiar el precio, las tasas e impuestos de viaje.
- Check in / check out a todos los hoteles es a las 1200 horas.
- Check-in antes de esta hora siempre está sujeto a disponibilidad.
- Debido al reducido número de hoteles en Bután, las autoridades se reserva el derecho de ofrecer el hotel confirmado u otro de la misma categoría y condiciones.
- Por motivos religiosos, el interior de los monasterios sólo podrá visitarse cuando no residan en ellos los monjes, no pudiendo ser previsto con antelación.
- El orden de las visitas puede ser modificado por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Desde Indo Destination, haremos todo lo que esté en nuestra mano para ofrecer la visita al interior de todos los monumentos incluidos en el itinerario. En el caso de cambio imprevisto en los horarios de apertura o cierre por motivos religiosos o festivos, no aceptaremos reclamación alguna.
- Consulte documentos necesarios para la tramitación del visado.

### Permiso de equipaje en los vuelos en Nepal-Tíbet-Bután

- Equipaje facturado: 01 pieza máximo de 20 kilos por persona.
- Equipaje de mano: 01 pieza máximos 07 kilos por persona.
- Está prohibido introducir tabaco en Bután.

Póngase en contacto con nosotros para cualquier aclaración.



**FELIZ VIAJE**

**Indodestination.com**



**Indo  
Destination**  
Viajes con un punto